



### Bestyrelsesmøde 5. februar 2018 kl. 19 hos Merete, Græse Skolevej 10, Fr.sund.

	Dagsorden	Referat
1	Godkendelse af dagsorden	Godkendt
2	Godkendelse af referat	Godkendt
3	Orientering fra:	
3a	Formanden <ul style="list-style-type: none"><li>- Generalforsamling 5. marts</li><li>- Grevinde Dannerløb 8. april</li><li>- Landsindsamling 22. april</li></ul>	Generalforsamling: Vi starter med fællesspisning. Helen, Torben og Bodil er på valg – alle genopstiller. Jens Erik Ellegaard er dirigent. Dannerløb: Det kører på skinner. Der er en igangværende løbende udskiftning af medlemmerne i løbskomitéen. Evaluering søndag d. 15. april kl. 11 i Café Kignæs. Landsindsamling: Bodil er koordinator og sidder i Rejsestalden sammen med Helle Neergaard. Foldere på opslagstavlen i Kignæshallen. Indsamlere kan selv vælge rute. Spred det gode budskab.
3b	gå-gruppen	Der forsøges med at lave hurtige/langsomme ture og korte/lange ture. Ole Munch har tilbudt sin assistance.
3c	løbegruppen	30 løbere hver søndag. 15-20 løbere hver tirsdag. Nogle løbere får individuelle programmer. Bodil orienterer søndag om, hvordan man bliver en del af gruppen med de individuelle programmer. Åse sælger "gammelt" klubtøj med 50% rabat til generalforsamlingen.
3d	cykelgruppen	8 stk. cyklister forrige torsdag. Cykelgruppen kører hele året nu.
3e	"vinteraktiviteterne": cirkeltræning og yoga	20-25 til cirkeltræning hver onsdag. 15-20 til yoga hver lørdag med brugerbehandling. Jeanette gør en kæmpe indsats.
3f	webmaster	150 på foreningens mailliste. 400 medlemmer, hvoraf mange er par. Facebooksiden er ikke mere en lukket gruppe, da opslaget om Dannerløbet skulle deles.
4	Økonomi <ul style="list-style-type: none"><li>- budget for klubben 2018</li><li>- budget for Grevinde Dannerløbet 2018</li></ul>	Kjeld gennemgik budgetterne for både Dannerløb og Motionsklubben. Bodil og Lill har gjort en kæmpe indsats for at skaffe



		lokale sponsorer til løbet.
5	<p>Aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>generalforsamling:</b> Martin Walsøe, vores frivilligkonsulent fra HJF er booket. Han foreslår: <b>Hvordan forebygger motion Hjerte-kar-sygdom.</b> Kom og hør Hjerteforeningens Martin Walsøe fortælle om hvordan løb påvirker dine risikofaktorer i en positiv retning, så du kan forebygge livsstilssygdomme. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål undervejs. Alternativt kunne man lave et stor GIV LIV kursus- Genoplivning, det er også gratis 😊</li><li>- <b>PR for klubben:</b> forslag om opstilling ved Brugsen eller "famile/venneløb" (træner Klaus Forup)</li><li>- <b>evaluering af nytårsmarch og nytårskur</b></li></ul>	<p>Martin Walsøe fra HJF er booket og kommer til vores generalforsamling.</p> <p>Bodil kontakter Anja fra Rejsestalden, så klubben kan få en stand til Blå Nat d. 2. juni. Bodil kontakter også HJF for "ting" til en stand.</p> <p>Nytårsmarch: Færre deltagere end sidste år grundet det usædvanligt dårlige vejr.</p> <p>Nytårskur: Gode danselærere, men dårlig akustik i caféen.</p>
6	Eventuelt	<p>Trygfonden deler ud af deres midler – Bodil og Kjeld undersøger om klubben mangler noget.</p> <p>Bodil og Anne har indstillet Kjeld Riis som ildsjæl til Frederikssund Kommunes Frivillighedspris!</p>
7	Dato for næste møde	Generalforsamling 5. marts i Kignæshallen

For referat: Hanne Hyllested, den 5. februar 2018.